



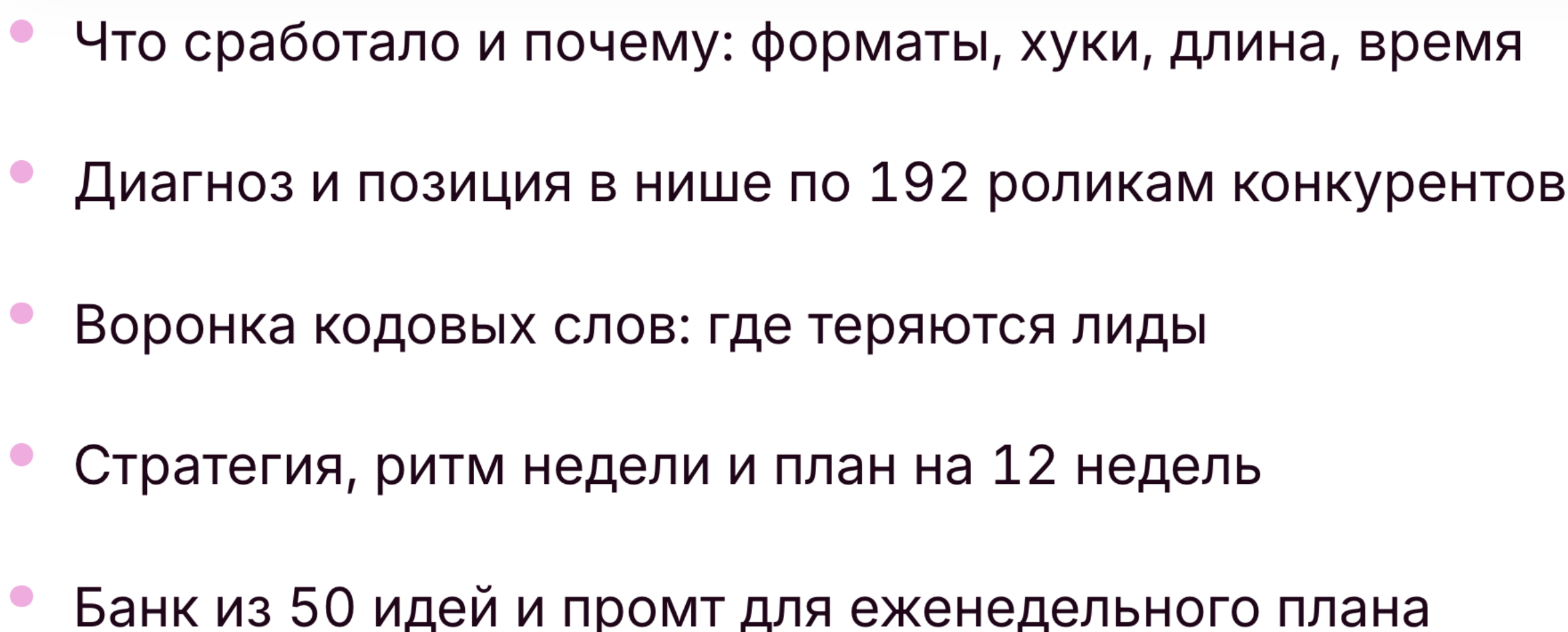
PDF - ГАЙД · @VISKH\_AI

# Разбор Instagram от Claude за один вечер

Как подключить свою статистику к Claude через ChatPlace и получить разбор, стратегию и план на 12 недель

- три шага
- готовый промт
- промокод на +3 дня

Claude сам забирает статистику твоего аккаунта, сравнивает с нишей и пишет разбор одной страницей. Так выглядит мой:



# Заведи ChatPlace и подключи Instagram

ChatPlace хранит статистику рилсов, нишу и автоматизации директа. Именно эти данные потом читает Claude.

01

Зарегистрируйся

Сайт [app.chatplace.io](https://app.chatplace.io), вход по почте или через Google. Есть пробный период.

02

Введи промокод SOCA08

При подключении пробного периода. Он добавит к нему три дня.

03

Подключи Instagram

Нужен профессиональный аккаунт: автор или бизнес. Вход через сам Instagram, без Facebook. Разреши доступ к комментариям и сообщениям, и в ChatPlace появится раздел Virale с аналитикой.

ПРОМОКОД CHATPLACE

SOCA08

Активируй при подключении пробного периода: плюс три дня к нему

# Подключи ChatPlace к Claude

Коннектор работает везде, где ты пользуешься Claude: на сайте `claude.ai`, в приложениях на компьютере и телефоне, в Claude Code. Подключается один раз.

01

Открой коннекторы

В Claude: Настройки, затем Коннекторы.

02

Найди ChatPlace

Если он есть в каталоге, нажми «Подключить». Если нет, выбери «Добавить коннектор» и вставь ссылку MCP-сервера ChatPlace из настроек интеграций ChatPlace.

03

Войди и разреши доступ

Во всплывающем окне войди в ChatPlace и подтверди доступ. В новом чате включи коннектор в меню инструментов.

ВАЖНО

Claude получает те же данные и настройки, что и ты в ChatPlace: статистику, автоматизации, рассылки. Читай, что он предлагает сделать, и подтверждай действия осознанно.

# Отправь Claude промт

Подставь свой ник и темы. Первый ответ займёт несколько минут: Claude выгружает данные и считает.

● ● ● промт для разбора

Через коннектор ChatPlace проведи анализ моего Instagram @ник.

**Возьми:** дашборд Virale, список рилсов с метриками, рекомендации по нише, статистику автоматизаций по кодовым словам и список публикаций с датами.

**Собери разбор:** что сработало и почему, диагноз аккаунта, позиция в нише, стратегия форматов, ритм недели, план на 12 недель с тремя целями и банк из 50 идей под мои темы.

**Мои темы:**

Оформи одной страницей–презентацией.

Если Claude спросит про цели и аудиторию, отвечай: разбор станет точнее. Готовую страницу сохрани как артефакт, к ней можно возвращаться.

# Три вещи, которые сделать сразу

1 · ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

## Попроси план недели

«Составь план на неделю по этому разбору: четыре публикации, хуки, кодовое слово, что нужно от меня». Claude разложит по дням.

2 · КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК

## Поставь задачу по расписанию

В приложении Claude есть задачи по расписанию. Попроси: «каждый понедельник в 8 утра бери статистику из ChatPlace, считай пять цифр и присылай план недели». Дальше он делает это сам.

3 · КОДОВЫЕ СЛОВА

## Проверь воронку

Слово должно быть на экране в последние две секунды ролика и подключено к автоматизации до публикации. Одно слово на месяц.

Если по гайду что-то не получилось, напиши в комментарии к посту в моём тгк или в личные сообщения в Telegram.

# Что ещё есть в канале

Всё это лежит в закреплённом посте с навигацией.  
Бесплатно, кроме интенсива.

## ГАЙДЫ

- Skills для промтов в Seedance 2.0 и 2.5: гайд и сами файлы скилла для Claude
- Как сделать AI-мульт за 10 минут
- 5 промтов Claude для контент-машинки
- Как обучить Claude писать в твоём стиле
- Как зарегистрировать и установить Claude в России
- Матча топит квартиру: разбор ролика с промтами

## УРОКИ

- Посты-карусели в ChatGPT и Canva
- ИИ-фотосессия в Nano Banana 2 и Pro
- Персонализация в Midjourney v7 и v8

## МОИ ПРИЛОЖЕНИЯ

- 12week: цели и привычки на 12 недель
- КотоФокус: помodoro с котиками
- Симулятор фрилансера

## ИНТЕНСИВ · ВЕЧНЫЙ ДОСТУП

### Claude-контент

Подойдёт и для Codex. Ссылка в навигации канала.

платно

t.me/viskh\_ai

