

—  
Месяц я сливала вечера пытаюсь  
объяснить Claude как писать в моём  
голосе

— @VISKH\_AI

— ГАЙД ПО CLAUDE

# Как обучить *Claude* писать в твоём голосе

*Claude Notes*

BY @VISKH\_AI · 2026

15 страниц про то как обучить AI твоей  
интонации

VOICE · STYLES · SETUP



# У тебя есть свой *уникальный* ГОЛОС

Многие думают «у меня нет своего голоса» или «я не умею интересно писать» 😞 А на самом деле *голос есть у каждого*, просто его сложно вытащить в одиночку.

С Claude в этом помогает, не подменяет. Через миксование твоих живых текстов с авторами похожего вайба он находит общий ритм и пишет в нём.

Через 2-3 недели ты начинаешь писать в этом ритме без него 🙌 Это не AI делает контент за тебя, это *ты учишься у себя самого*.

— БЕЗ TOV

## в среднем по интернету

Тексты гладкие, экспертные, бесполезные. Звучат как тысяча таких же блогов в нише.

— С TOV

## *узнают по 2-3 фразам*

Копировать нечего, общий смысл повторяют, **ИНТОНАЦИЯ ОСТАНЕТСЯ ТВОЯ.**

“ TOV это способ *вытащить*  
твой *уникальный* голос,  
не подменить его

— ЧТО ДАЛЬШЕ

page 03

TOV это **живой файл**: каждый новый виральный пост ты добавляешь в примеры, и Claude переучивается на новую версию тебя.



— ABOUT · КТО ЭТО ПИШЕТ

# Привет, я *viskh*

Делаю AI-контент, vibe-кодую mini app в Claude Code, выпускаю AI-мультсериалы. Веду блог про Claude как дирижёра AI-стэка.



— ЧТО ПОЛУЧИЛОСЬ  
*highlights*

- 12 млн просмотров на AI-мульт за неделю
- Threads @vi\_skh, 178K показов в месяц
- Mini app 12week и КотоФокус
- Серия AI Notes в премиум-эстетике

— ГДЕ НАЙТИ  
*handles*

@viskh\_ai TELEGRAM

@vi\_skh THREADS

@viskh\_ai INSTAGRAM



— ДВА ПУТИ НАСТРОЙКИ

# Два пути + гибрид — № 04

— ПУТЬ А

А

## Свой TOV

Собираешь файл с примерами своих текстов и правилами голоса. Самый точный результат.

ВРЕМЯ 30-60 минут

КОМУ есть 5-7 узнаваемых текстов

— ПУТЬ Б

В

## Готовый стиль

Выбираешь один из готовых стилей письма: личный блог, журнальная колонка, подкаст.

ВРЕМЯ 5 минут

КОМУ начинаешь блог, голоса ещё нет

— ЛУЧШЕ ВСЕГО

## Гибрид

Путь А как главная опора + Путь Б как «страховка», когда твоих примеров недостаточно. Я использую именно так 🙌



# Примеры ТВОИХ ТЕКСТОВ

Это **самое важное** во всём файле. Без этого блока все правила ниже не работают.

— N° 01

## — КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Claude учится не по описаниям «пиши живо и дерзко». Он учится по паттернам из твоих живых текстов.

Тех самых, которые ты даже не смог бы объяснить словами, а он считал паттерном.

## — ЧТО СОБРАТЬ

**3-7 текстов**, которые ты сам считаешь самыми удачными.

Виральные посты, реакции в сторис, любимые свои посты. Разной длины и формата. Вставляешь как есть, без редакции.

Минимум 3, идеально 5-7, больше 15 уже избыточно.

## — ЖИВОЙ ПРИМЕР

my viral thread

COPY → TOV FILE

«Сделала свою игру в Mini App в телеграме 🥳

Делала с Claude Code 2 дня, расширила насколько хватило запала, сбалансировала, пофиксила баги и выкатила 🧑

Теперь я могу играть в свой полноценный симулятор 🤖»



# Лексикон и обороты

5-15 слов и **фраз**, которые ты используешь часто и которые звучат как ты

Это не фильтр, это **маяки** 📍 Чем точнее эти маяки, тем ровнее Claude попадает в твой ритм даже на тех темах, которые ты раньше не писала.

01 «Я ДО ПОСЛЕДНЕГО думала»  
ВИРАЛЬНАЯ ФОРМУЛА ХУКА

02 «видимо нет»  
РАЗВОРОТ ОЖИДАНИЯ

03 «сизжу с лицом лица»  
РЕАКЦИЯ ИЗУМЛЕНИЯ

04 «накипело, простите»  
ЛЁГКАЯ ЖАЛОБА БЕЗ АГРЕССИИ

05 «выдохнула, выложила»  
ПАТТЕРН РЕЛИЗА

06 «хочу захотеть отдохнуть»  
САМОИРОНИЯ ПРО УСТАЛОСТЬ

— МАГИЯ  
УЗНАВАЕМОСТИ  
*why it works*

Claude будет вставлять эти обороты в свои тексты, и **тут работает магия**. Подписчик считывает тебя по двум-трём фразам, даже не замечая этого.



— ПУТЬ А · БЛОК 03 · ЕМОJI

# Эмодзи как характер

Эмодзи это **интонация**: один набор не переводится в другой

Claude по умолчанию вставляет «стоковые» эмодзи, это выдаёт *AI с первого слайда*. Скажи ему явно: какие используешь и что они значат.

— МОЙ НАБОР · 10 ЭМОДЗИ · ЧТО ЗНАЧАТ



*самоирония*  
Я ОБЛАЖАЛАСЬ



*«вот это да»*  
ИТАЛЬЯНСКИЙ ЖЕСТ



*выдохнула*  
ЛЁГКИЙ ВАЙБ



*благодарность*  
ОБЪЯТИЕ



*усталый выдох*  
НУ ЛАДНО



*изумление*  
БЕЗ ПАФОСА



*трогательно*  
ТЕПЛО



*«ну вы поняли»*  
ИРОНИЧНАЯ УЛЫБКА

— НЕ ИСПОЛЬЗУЮ  
*infobiz vibe*



— ИЛИ СОВСЕМ БЕЗ  
*minimal vibe*

Если твой бренд минималистичный, напиши в TOV **«ЭМОДЗИ не использую»**, Claude перестанет их вставлять и сохранит чистый текст.



# Стоп-слова

Второе важное **после примеров**: чем точнее список, тем меньше AI-вкуса

Это *то, что выдаёт «не тебя»*. Универсальные стоп-слова можешь скопировать как основу, потом добавишь свои из тех слов, которых нет в твоих 5 живых текстах.

## Обращения

01

«дорогие подписчики», «друзья», «ребята», «коллеги»: **никто** так в живой речи не говорит

## «Современный» язык

02

«в современном мире», «в эпоху цифровизации», «в век нейросетей»

## Пустые усилители

03

«уникальный», «прорывной», «революционный», «безусловно», «однозначно»

## Канцелярит

04

«не секрет что», «давайте разберёмся», «итак», «таким образом», «во-первых»

## Риторические вопросы-вызовы

05

«знакомо?», «узнаёшь себя?», «совпадает с тобой?», «твоя в списке?»: убивают живость

— НАЙДИ СВОИ  
*your own*

Возьми 5 своих текстов из блока 01 и посмотри, каких слов там **нет**: это и есть твои личные стоп-слова.



# Правила ГОЛОСА

Базовые правила подачи, адаптируй под себя

- 01

Обращение

«ты» или «вы», но только одно во всём тексте

Не смешивать в одном посту. Выбрала «ты», везде «ты».
- 02

Эмоция до экспертизы

сначала реакция, потом вывод

«Сижусь в шоке 🐼 выяснилось что Y», не «Важно понимать, что Y».
- 03

Конкретика везде

цифры, имена, инструменты, время

«за 2 дня» > «быстро». «178K просмотров» > «много».
- 04

Короткие предложения

максимум 12 слов

Длинные не читают на мобильном. Один абзац: одна мысль.
- 05

Самоирония

признания вместо нравоучений

«Я облажалась с первого раза» сильнее «Я успешно справилась».
- 06

Без тире

фирменный знак AI-текста

Тире (—) и (–) не используется. Заменяй запятой, двоеточием, точкой или переносом.



— ПУТЬ Б · 5 READY-TO-USE STYLES

# Готовые стили письма

Если свои примеры собрать **пока некогда**, выбираешь один из готовых

|                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Личный блог01</div><div>Универсальный дефолт. Личные размышления, эмоции, «у меня в жизни так».</div></div>                                                                         | <div><div>Подкаст02</div><div>Разговорный эксперт. «Знаешь, я тут заметила», юмор без сарказма.</div></div>          |
| <div><div>Журнальная колонка03</div><div>Лёгкость и ирония. Короткий абзац + яркое сравнение, акценты на нюансах.</div></div>                                                                 | <div><div>Тех-издание04</div><div>Для tutorиалов и обзоров. Названия, термины с короткими расшифровками.</div></div> |
| <div><div>Лайфстайл-журналистика05</div><div>Повседневные темы: бьюти, маркетинг, мода, отношения. «У меня была ситуация», лёгкость без надрыва. Можно смешивать с личным блогом.</div></div> |                                                                                                                      |

|                                                                         |                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>— ЧЕГО ИЗБЕГАТЬ</div><div><i>avoid as default</i></div></div> | <div><div>Инфобиз-мотивация, стиль Набокова, официальный документ, чистый мотивационный спикер: все четыре дешевят</div></div> |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



— ТЕСТ КАЧЕСТВА ТОВ

# Как *проверить*, что работает

После настройки попроси Claude написать **тестовую карусель** по любой твоей теме

Прочти результат и задай себе **3 вопроса**. Через 2-3 итерации тон будет твой, не жди идеала с первого раза.

**01** «Я бы *это* написала?»  
Если нет, какие конкретно фразы выбиваются. Добавь их в **стоп-слова** или в обороты для замены.

**02** «Подписчики *узнали бы*, что это мой?»  
Если ритм или интонация не твоя, добавь больше примеров в блок 01. Часто проблема именно тут.

**03** «Что *выбивается* из тона?»  
Конкретные слова, обороты, структуры. Помечаешь и **переносишь** в стоп-слова.

— ЖИВОЙ ФАЙЛ  
*not one-time*

После каждой новой вирусной публикации добавляй её в примеры.  
Claude **автоматически переучивается** 🦾



— 5 ЧАСТЫХ ОШИБОК НАСТРОЙКИ

# 5 ошибок настройки

Что чаще всего ломает TOV, и как это поправить

|    |                       |                                                                                                               |
|----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | Слишком общие правила | «Пиши живо», «избегай канцелярита» <b>ничего не значат</b> для Claude. Нужны конкретные примеры и стоп-слова. |
| 02 | Мало примеров         | Один-два текста не дают уловить ритм. <b>Минимум 3, идеально 5-7.</b> Если «не твой», докинь ещё.             |
| 03 | Чужие стоп-слова      | У каждого свой набор того, что ему «не его». <b>Собирай свои</b> через анализ 5 своих текстов.                |
| 04 | Забыли стоп-слова     | Только характерные обороты без стоп-слов = Claude добавит канцелярит. <b>Оба списка обязательно.</b>          |
| 05 | Противоречия в TOV    | «Самоирония» + «звучи как эксперт» = Claude в ступоре. <b>Решай приоритет явно.</b>                           |

— ШОРТКАТ  
shortcut

Когда сомневаешься, вернись к **живым примерам**. Они закрывают 80% любых проблем настройки.



BONUS · ANTI-AI FILTER

# 10 фраз, что выдают AI

Эти выражения Claude вставляет автоматически, хотя живые люди их не используют. Добавь все 10 в блок стоп-слов в файле TOV.

- |    |                               |    |                             |
|----|-------------------------------|----|-----------------------------|
| 01 | «Давайте разберёмся»          | 02 | «Итак, мы <b>ВЫЯСНИЛИ</b> » |
| 03 | «Стоит отметить, что»         | 04 | «Важно понимать»            |
| 05 | «Как уже было упомянуто выше» | 06 | «Не только X, но и Y»       |
| 07 | «Это просто волшебство»       | 08 | «Это меняет всё»            |
| 09 | «Безусловно», «однозначно»    | 10 | «Во-первых, во-вторых»      |

— БОНУС 11

Символы-предатели

Длинные тире (—), стоковые эмодзи 🌟🚀💡, идеальные списки из 5 пунктов, риторические «знакомо?»

— БОНУС 12

Закругление моралью

«Главное помнить, что», «В итоге всё сводится к», «Запомни одно правило», «Подытожим»: обрывает живой текст



BONUS · READY-TO-COPY

# TOV-промпт

## за 5 минут

Копируй блок ниже, вставляй в Instructions своего Claude-проекта, заменяй [плейсхолдеры] на свою информацию

— THE PROMPT

copy → *claude*

FOR PROJECTS

Ты пишешь в моём голосе

Мои живые примеры  
[вставь 3–7 своих вирусных постов как есть]

Мои характерные обороты  
[5–10 фраз которые ты используешь часто]

Мои эмодзи  
[перечисли] = [что значат]  
Не использую: 🌟 🚀 💡 💎

Правила письма  
Без тире вообще  
Без точек в конце заголовков  
Без кавычек кроме СТА  
Эмодзи в концах строк, не в начале  
Обращение «ты», не «вы»  
Короткие предложения, до 12 слов

Стоп-слова  
[вставь из блока 8 и anti-AI фильтра]

Чего НЕ делаешь  
Не пишешь «как эксперт», делишься опытом  
Не закругляешь финал моралью  
Не звучишь «в среднем по интернету»

“ Сработает за 5 минут, если вставишь живые примеры. Без них промпт пустой.

— TIP  
key block



— ФИНАЛ · 15/15

# Теперь Claude пишет в твоём голосе

— ЧТО Я ПОНЯЛА

Пять вечеров я пыталась объяснить Claude через «дерзко и весело».

То же решилось за **5 минут**, когда я скормила ему 5 своих вирусных постов.

— ГЛАВНОЕ

TOV это **живой файл**, который растёт вместе с тобой.

После каждого нового вирусного поста добавляй его в примеры, и Claude автоматически переучивается 🤝

— СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

## Интенсив по Claude

Я готовлю интенсив, где покажу, как собрать всю контент-машину под свой блог. TOV это только первый слой. Дальше: проекты, скиллы, Cowork, Chrome.

@viskh\_ai

FOLLOW ON TELEGRAM